

Beauty Week

ビューティーアップ!ヘルシーアップ!!で
体の中からキレイになりましょう!

4/11(火) ▶ 18(火)



世界のからだにいいモノマーケット

4/11(火)~17(月) 1F リミテッドステージ

オーガニック商品やスーパーフードを中心に、欧米や台湾・沖縄など
世界の「からだにいいモノ」をいっぱい集めました!



Rigoni di Asiago Fiorafrutta
●オーガニック フルーツスプレッド 各種 (250g) 各692円



[カスターニョ社]
●オーガニック スパゲッティー (500g) 508円
●オーガニック 豆パスタ各種 (250g) 692円



[メステマッハー社]
●オーガニック プンパーニッケル (ライ麦ブレッド) (500g) 497円

京盛宇
Permanent Revolution Of Tea



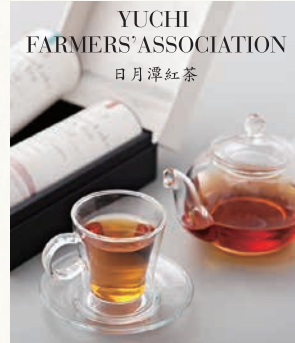
[京盛宇]
①プレミアムジャスミンティ(2.5g×8パック入) 1,179円
②アリサンキンセン(3g×8パック入) 1,179円
③軽焙煎シキシュン(3g×8パック入) 1,179円
④ティーバッグセット3種類(各1パック入) 635円



[クリッパー]
●オーガニック アッサムカフェインレス (20袋) 940円
●オーガニックルイボスティアー (20袋) 897円



[沖縄スーパーフード]
①オキナワモズクファイバー (60g) 各1,944円
②シークワサーパウダー
③発酵サトウキビファイバー
④シークワサーもろみ酢 (720ml) 2,484円



[日月潭紅茶]
●紅茶缶ギフト(2缶入) 7,918円



[宏宇農産生技]
●ミックスフルーツチップス 360円(上)
●ミックス野菜チップス 560円(下)



講師/
中国茶道 陸羽の会 主催
赤嶺 文弥乃

4/11(火) 13:00(約30分)
1F エントランスホール

台湾流 お茶の楽しみ方

台湾のお茶とお菓子の試飲・試食を楽しみながら、家庭でも美味しいお茶を入れるポイントをご紹介します。

無料 試飲・試食あり 定員30名



4/11(火) 15:00(約90分)
4F お客様サロン

台湾お茶セミナー ～魅惑の台湾茶の旅～

様々な気候があり、自然豊かな土壌から生まれる台湾茶。宝島と云われる麗しの台湾についてご紹介いたします。

定員20名 試飲・試食あり 料金:2,000円



【ご予約・お問合せ】 2F中央レジ TEL:098-867-1606

要予約

“カラダに嬉しい”
セミナーも多数開催!
裏面も check!

営業時間

全館 10:00 オープン
B1F 食品 / 22:00 まで
(惣菜等一部の売場は21:00 まで)
1F・2F / 21:00 まで
3F～8F / 20:30 まで



〒900-8503 那覇市久茂地1-1-1
電話 098-867-1171(代表)
<http://ryubo.jp>

※表示価格は全て税込み価格です。※写真は一部イメージです。

4/12(水) 13:00(約30分)
4F お客様サロン

要予約

沖縄型食事で健康美人

沖縄の伝統的な食スタイルの健康効果と、沖縄スーパーフードの取り入れ方を紹介します。

無料 お土産あり 定員20名



講師/
琉球大学地域連携推進機構
客員准教授
等々力 英美

【ご予約・お問合せ】2F中央レジ TEL:098-867-1606

4/13(木) 14:00(約60分)
4F お客様サロン

要予約

デトックス&ハーブティー

春は自然界と同じく、体の中も活発になり、汚れてきます。そんな時期こそ、浄化を行い健康で美しい心と体作りを心がけましょう。

お土産あり

定員20名

無料



講師/
カリスハーブスクール校長
塚本 有子

【ご予約・お問合せ】8F カリス成城 TEL・FAX 098-869-8186

4/14(金) 13:00(約60分)
4F お客様サロン

要予約

インド5千年の 伝統医学アーユルヴェーダで 自然療法エイジングケア

～体質診断をして自分に合ったハーブでお手入れしませんか?～

無料 定員25名

試飲あり

あれこれ試してエイジングケア迷子の方に体質にぴったりの自然療法ケアをお伝えします。



講師/
アーユルヴェーダ
ビューティーカレッジ代表
内閣府認定
日本アーユルヴェーダ協会
理事
新倉 亜希

【ご予約・お問合せ】2F中央レジ TEL:098-867-1606

4/15(土) 14:00～18:00(お一人様
約20分)
2F 特設会場(INDEX横)

要予約

インド5千年の伝統医学 アーユルヴェーダで 体質チェックケア

～アーユルヴェーダ専門家による個別カウンセリング～

無料 定員12名

インド5000年の医学データをもとに、体質を判別し、それぞれの体質にあった健康法や美容法を個別カウンセリングします。



4/15(土) ①13:00 ②15:00(各回約30分)
2F ペDESTリアンデッキ

世界のオーガニック食品について

最良の選択はひとりひとりの皆様とそのご家族の為
地球に優しい配慮と共に!

無料 定員30名 ご試食あり

世界各国や日本でのオーガニック食品の普及状況やオーガニック食品を選ぶ利点等を分かりやすく紹介します。



講師/
MIE PROJECT 株式会社
代表取締役社長
Duco Delgorge
デューク・デルゴージュ

【お問合せ】2F中央レジ TEL:098-867-1606

4/16(日) 13:00(約60分) 4F お客様サロン

要予約

沖縄発インナービューティーのススメ

無料 定員30名 試飲・試食あり

もろみ酢を取り入れた、新しい朝の週間で新しい朝の習慣でからだの中からヘルシー&キレイに!!

講師/国立大学法人 琉球大学教授 医学博士
荒川 雅志



【ご予約・お問合せ】2F中央レジ TEL:098-867-1606

4/18(火) 13:00(約60分) 4F お客様サロン

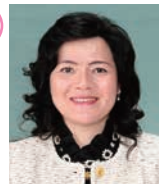
要予約

血流改善で快眠を!

無料 定員20名 お土産あり

血流と快眠の関係を知って、美しさを保つ週間を身につけましょう。

講師/薬学博士(日本睡眠学会評議員)
江口 直美



【ご予約・お問合せ】2F中央レジ TEL:098-867-1606

※表示価格は全て税込み価格です。※写真は一部イメージです。